

Jammerlappen-Insight-Day

Infoblatt



Rahmenbedingungen:

Dauer: 8,5 Stunden (inkl. Pausen)

Gruppengröße: 4–14 Personen

Organisation & Zuständigkeiten:

Der Raum wird vom Auftraggeber gestellt/organisiert.

Honorar für die Durchführung:

1.440 € (zzgl. Fahrt- und ggf.
Übernachungskosten)

Anfragen & Kontakt:

Alexandra Glander

beratung@alexandraglander.at

+43 699 111 97 469

Der Jammerlappen-Insight-Day ist ein eintägiger Erfahrungsworkshop für Menschen, die sich selbst und anderen wieder bewusster begegnen möchten.

In diesem Workshop stehen weder Leistungsoptimierung noch eine schnelle Problemlösung im Vordergrund, sondern die achtsame Wahrnehmung innerer Prozesse, die Zusammenarbeit und Kommunikation maßgeblich beeinflussen.

Am Ende des Tages entsteht mehr Klarheit darüber, wie sich innere Muster im Tun zeigen – und wie es ist, sich selbst und anderen bewusster zu begegnen, ohne gleich etwas radikal verändern zu müssen.

Geeignet ist dieser Workshop für Menschen und Teams, bei denen im Arbeitsalltag viel getan, entschieden und geregelt wird – und dabei wenig Raum bleibt, wahrzunehmen, was im eigenen Erleben und im Miteinander tatsächlich gerade los ist.