

Jammerlappen-Detox-Experience

Infoblatt



Rahmenbedingungen:

Dauer: 3 Tage, je 8,5 Stunden

Gruppengröße: 6–12 Personen

Organisation & Zuständigkeiten:

Der Raum wird vom Auftraggeber gestellt/organisiert.

Honorar für die Durchführung:

5.400 € (zzgl. Fahrt- und ggf.

Übernachtungskosten)

Anfrage & Kontakt:

Alexandra Glander

beratung@alexandraglander.at

+43 699 111 97 469

Die Jammerlappen-Detox-Experience ist ein mehrtagiger Intensiv-Workshop für Menschen und Teams, die nicht nur verstehen wollen, wie sie arbeiten und miteinander umgehen, sondern bereit sind, bewusst in festgefahrene Muster einzugreifen.

Im Zentrum steht die aktive Auseinandersetzung mit Selbstsabotage-Mechanismen, die Zusammenarbeit blockieren, Entscheidungen erschweren oder Energie binden – auch dann, wenn Leistung und Ergebnisse nach außen stimmen.

Der Workshop schafft einen klar gehaltenen Rahmen, in dem bestehende Dynamiken nicht nur sichtbar gemacht, sondern gezielt bearbeitet werden. Erkenntnis allein steht dabei nicht im Vordergrund. Entscheidend ist, Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen und neue innere Ausrichtung praktisch zu verankern.

Geeignet ist dieser Workshop für leistungsorientierte Menschen und Teams, bei denen bekannt ist, dass es im Miteinander hakt – und bei denen es nicht mehr ausreicht, nur hinzuschauen oder Dinge auszusprechen.