



Wipptest, Muskeltest & Co

Täglich stehen wir unzählige Male vor einer Wahl und müssen eine Entscheidung treffen. Manches wird gar nicht hinterfragt, wir machen einfach. Anderes zerpfücken wir in seine Einzelteile, um es dann vielleicht doch sein zu lassen. Sobald sich unser Gehirn mit mehr als sieben Parametern für oder gegen etwas beschäftigen muss, haben wir verloren. Dabei geht es doch viel einfacher, nämlich dann, wenn man mit seiner eigenen, unfehlbaren, Körperintelligenz arbeitet.

In diesem Kurs lernst du verschiedene Methoden der Entscheidungsfindung, auch als „Aus-testung“ bezeichnet, kennen und wir experimentieren in der Gruppe mit den Möglichkeiten, sodass du für dich jene findest, mit der du am besten zurecht kommst und welche du in deinen privaten oder beruflichen Alltag integrieren kannst.

Test-Methoden, wie etwa der Wipptest oder der kinesiologicalische Muskeltest, sind dienliche Werkzeuge, um, unter anderem, Lebensmittel, die stärkend oder schwächend sind oder Nahrungsergänzungsmittel, die unterstützend wirken, für sich und andere austesten zu können. Das ist aber noch nicht alles. Die Methoden, die ich dir in diesem Workshop zeigen werde, können durchaus auch bei anderen Themen zum Einsatz gelangen, darum wird ein großer Bestandteil in diesem Kurs das praktische Erfahren, Erleben und Experimentieren sein.

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an persönliche BegleiterInnen von Menschen in unterschiedlichen Branchen, die für die Menschen, die sie begleiten, etwas austesten sollen sowie an interessierte und aufgeschlossene Menschen, die offen sind für alternative Methoden zur Entscheidungsfindung und die gerne experimentieren, um sich selbst weiterzuentwickeln.

Bezeichnung	Dauer	Kursbeitrag pro TeilnehmerIn (Staffelpreise)
Wipptest, Muskeltest & Co „Eintägiger Kurs“	6 Stunden 10:00-16:00	110 EUR bei 5 TN 90 EUR bei 6 TN 80 EUR bei 7 TN 70 EUR ab 8 TN Anzahlung (Stornogebühr): 70 EUR
Wipptest, Muskeltest & Co „Zweitägiger Kurs“	12 Stunden Tag 1: 10:00-16:00 Tag 2: 10:00-16:00	320 EUR bei 8 TN 280 EUR bei 9 TN 260 EUR bei 10 TN 230 EUR bei 11 TN 210 EUR ab 12 TN Anzahlung (Stornogebühr): 210 EUR

Stand der Kursinformation: 27.07.2020, gültig bis 31.12.2020

Teilnahmeinformationen:

Der Kursbeitrag beinhaltet keine Verköstigung, keine Übernachtung und auch keine vorgefertigten Skripten. Der/die Teilnehmer/in handelt selbstorganisiert und eigenverantwortlich hinsichtlich seiner/ihrer persönlich benötigten Ressourcen. Der/Die Teilnehmer/in bekundet schriftlich unter Angabe seiner/ihrer Daten (Vor- und Familienname, Rechnungsanschrift, Telefonnummer) seine/ihre Teilnahme per Mail an me@alexandraglander.at, wodurch er/sie sich zur Vorabüberweisung des Kursbeitrages verpflichtet (Barzahlung ist nicht möglich). Bei Nichterscheinen zum Kurs gilt der Mindestbeitrag eines Kurses als vereinbarte Stornogebühr, welcher nicht rückerstattet wird, siehe dazu die Informationen, die nach der erfolgten Kursanmeldung per Mail übermittelt werden. AGB und Datenschutzerklärung siehe Homepage www.alexandraglander.at
Bild: © Pixabay, qimono

