



Der Schlüssel liegt in der Krise

Jeder Mensch steckt mindestens ein Mal im Leben in einer vermeintlich ausweglosen Situation, sei es beruflich, gesundheitlich oder persönlich. In der heutigen Gesellschaft werden Krisen oft als Versagen der Person, die sie erlebt, dargestellt, wodurch die eigene Identität mitunter in Frage gestellt wird. Viele Menschen fallen dann in ein tiefes Loch, aus dem es scheinbar keinen Ausweg gibt. Doch Krisen sind nützlich, sie dienen uns, um zu wachsen.

Meist ist es so, dass uns eine Krise dann mit voller Wucht trifft, wenn der Lebensweg, den man beschreitet, nicht der ist, den man eigentlich gehen sollte. So gesehen ist dieses Dilemma ein Fingerzeig, um zu entdecken, wer wir sind, wozu wir in der Lage sind und wie viel Kraft, Mut und Stärke tatsächlich in uns steckt.

In diesem Kurs erfährst du, wie wichtig es ist, in der scheinbaren Ausweglosigkeit die Chance zur Erneuerung und Veränderung zu entdecken und dass eine Krise nicht zwangsläufig zu einem Identitätsverlust führen muss. Es werden dir Wege und Möglichkeiten des Umgangs mit dem, worin du feststeckst, aufgezeigt sowie der Versuch gestartet, dir dabei behilflich zu sein, einen anderen Blickwinkel einzunehmen, um den eigenen Weg mit neu gewonnenem Vertrauen und erhobenen Hauptes zu gehen.

Zielgruppe:

Menschen, die offen dafür sind und diese tiefe Neugierde in sich spüren, sich intensiv und tiefgehend mit sich selbst und den Inhalten ihrer Krise zu beschäftigen, um neue Perspektiven für sich und ihr Leben zu gewinnen. Die klare Bereitschaft zur Selbstreflexion und Ehrlichkeit gegenüber möglicher eigener Fehlinterpretationen sind absolute Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs.

Bezeichnung	Dauer	Kursbeitrag pro TeilnehmerIn (Staffelpreise)
Der Schlüssel liegt in der Krise „Zweieinhalbtagiger Kurs“	17 Stunden Tag 1: 17:00-20:00 Tag 2: 10:00-18:00 Tag 3: 10:00-16:00	390 EUR bei 8 TN 340 EUR bei 9 TN 310 EUR bei 10 TN 280 EUR bei 11 TN 260 EUR ab 12 TN Anzahlung (Stornogebühr): 260 EUR

Stand der Kursinformation: 27.07.2020, gültig bis 31.12.2020

Teilnahmeinformationen:

Der Kursbeitrag beinhaltet keine Verköstigung, keine Übernachtung und auch keine vorgefertigten Skripten. Der/die Teilnehmer/in handelt selbstorganisiert und eigenverantwortlich hinsichtlich seiner/ihrer persönlich benötigten Ressourcen. Der/Die Teilnehmer/in bekundet schriftlich unter Angabe seiner/ihrer Daten (Vor- und Familienname, Rechnungsanschrift, Telefonnummer) seine/ihre Teilnahme per Mail an me@alexandraglander.at, wodurch er/sie sich zur Vorabüberweisung des Kursbeitrages verpflichtet (Barzahlung ist nicht möglich). Bei Nichterscheinen zum Kurs gilt der Mindestbeitrag eines Kurses als vereinbarte Stornogebühr, welcher nicht rückerstattet wird, siehe dazu die Informationen, die nach der erfolgten Kursanmeldung per Mail übermittelt werden. AGB und Datenschutzerklärung siehe Homepage www.alexandraglander.at
Bild: © Pixabay, JoshuaWoroniecki

